

1

GESUNDHEIT

Wenn du schwimmen gehst, musst du gesund sein!

Ne hodi v vodo, če si bolna/ boln.



2

HINWEISSCHILDER BEACHTEN

Auf den Hinweisschildern kannst du lesen, was im Schwimmbad erlaubt und was verboten ist. Daran musst du dich halten!

Upoštevaj opozorila!



3

DUSCHEN, ABKÜHLEN

Geh erst dann ins Wasser, wenn du dich geduscht und abgekühlt hast!

Najprej ohladitev!



4

KÄLTEGEFÜHL

Bleib nicht im Wasser, wenn dir kalt ist, du kannst sonst Krämpfe bekommen! Krämpfe sind für Schwimmer gefährlich!

Pojdi iz vode, če te zebe!



5

OHREN-ERKRANKUNGEN

Wenn du Ohrenschmerzen oder eine Ohrenverletzung hast, darfst du nicht schwimmen, springen oder tauchen!

V vodo ne hodi, če te bolijo ušesa



Die wichtigsten Baderegeln

6

ESSEN

Wenn du viel gegessen hast, warte eine Stunde, bevor du wieder ins Wasser gehst.

Počakaj po jedi!



7

STARKE SONNE

Schütze dich vor der Sonne (Sonnencreme, Kappe, T-Shirt)! Wenn dir heiß ist, darfst du nicht ins kalte Wasser springen!

Zaščiti se pri močnem soncu!



8

ÜBERMUT

Lass dich von anderen nicht dazu überreden, etwas zu tun, was du nicht gut kannst: weit hinausschwimmen, ins tiefe Wasser springen oder tauchen.

Ne precenjuj svojih sposobnosti!



9

SPRINGEN

Spring nur dort ins Wasser, wo es erlaubt ist! Du darfst dabei niemanden in Gefahr bringen!

Spring ja nicht in Gewässer, die du nicht kennst, es könnten viele Gefahren lauern!

Ne plavaj v neznanih vodah!



10

VORSICHT IM ERLEBNISBAD

Im Erlebnisbad sind oft viele Menschen. Beobachte daher

auch die Leute in deiner Umgebung! Ruf Hilfe herbei, wenn jemand in Gefahr ist!

SOS v nujnem primeru!



ÖSTERREICHISCHES JUGENDROT Kreuz